



Astmabehandling vid förkylning hos små barn

Namn:

Datum:

Personnummer:

Grön zon	Barnet mår bra trots förkylning. Inga eller lättare andningsbesvär	
	<p>Starta behandling vid första tecken till förkylning.</p> <p>Inhalationskortison:..... 2 puffar 2 gånger dagligen i 4 dagar. Därefter 1 puff 2 gånger dagligen i ytterligare 7 dagar.</p> <p>Luftrörsvidgande:..... Om barnet får andningsbesvär ge: 1-2 puffar vid behov 3-4 gånger per dygn.</p> <p><i>Tänk på att barnet ska andas 5 andetag i spacern efter varje puff.</i></p>	<p><u>Övrigt:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> > Se till att barnet dricker som vanligt > Ge febernedsättande vid behov > Undvik tobaksrök > Om besvären försvinner inom något dygn avbryt behandlingen
Gul zon	Barnet mår inte bra och har astmasymtom.	
	<p>Ge 1 akutdos luftrörsvidgande barn <i>under</i> 2 år: 2-4 separata puffar barn <i>över</i> 2 år: 4-6 separata puffar</p> <p>Vänta 20–30 minuter, om barnet har fortsatta besvär: Ge ytterligare 1 akutdos luftrörsvidgande medicin</p> <p><i>Tänk på att barnet ska andas 5 andetag i spacern efter varje puff.</i></p>	<p><u>Astmasymtom:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> > Väsande andning > Ansträngd andning > Andas snabbt > Leker mindre än vanligt > Vaknar på grund av andningsbesvär > Bukandning > Indragningar under revbenen eller i halsgropen
	Barnet blir <i>inte</i> bättre	Barnet blir bättre
	<p>Sök akut sjukvård!</p> <p>Ge 1 akutdos/timme tills ni träffat läkare om barnet inte blir bättre</p>	<p>Ge luftrörsvidgande 1-2 puffar var 3-4 timme närmsta dygnet, minska när barnet mår bättre, därefter 1-2 puffar vid behov.</p> <p>Vid förbättring gå tillbaka till grön zon</p>
Röd Zon	Barnet mår mycket dåligt och uppvisar något av följande:	
	<ul style="list-style-type: none"> > Barnet är kraftigt andningspåverkat, slö eller svår att få kontakt med > Astmasymtomen förvärras trots behandling enligt Gul zon > Vill inte dricka, prata eller leka alls <p>→ Ring 112 och / eller sök akut vård direkt</p> <p>Ge en akut dos luftrörsvidgande var 30:e minut tills ni fått vård.</p> <p>Ta alltid med spacer och astmamedicin när du söker akut med ditt barn.</p>	



Astmabehandling vid förkylning hos små barn

Namn:

Datum:

Personnummer:

Om astma

Astma är en sjukdom i luftvägarna som gör att det ibland blir svårt att andas. Det är vanligt att yngre barn får besvär av astma i samband med att de är förkylda. Det vanliga är att besvären börjar under barnets första levnadsår, men cirka två tredjedelar blir besvärsfria innan skolåldern. En del barn fortsätter att ha astma, men får då ofta besvär också när de inte är förkylda.

Behandlingsplanen astma vid förkylning riktar sig till yngre barn som har symtom i samband med luftvägsinfektion och är helt friska mellan infektionerna.

Läs mer om astma: Astma hos barn – 1177 Vårdguiden

Symtom

- > Barnet har episoder av pipande/väsande/tung andning
- > Barnet har svårt att andas ut och pressar ut luften
- > Barnet har hosta i samband med luftvägsinfektioner som blir värre vid lek/ansträngning, eller vid kallt väder
- > Barnet har nattliga besvär såsom hosta eller svårt att andas
- > Barnet kan vara helt utan symtom/besvär mellan astmaattackerna

Behandla

Astma behandlas främst med två grupper av läkemedel: inflammationsdämpande läkemedel (orange/vit hylsa) och luftrörsvidgande läkemedel (blå hylsa). **All astmamedicin till mindre barn ges som spray med andningsbehållare, så kallad spacer.** För mindre barn används mask tillsammans med behållaren. Det är viktigt att ansiktsmasken sluter tätt. Från 3-4 års ålder behövs vanligen inte längre mask till andningsbehållaren. Sprayen ska skakas innan den avfyras in i andningsbehållaren och inandas direkt. **Ge alltid bara en puff i taget. Barnet ska andas 5 andetag i behållaren efter varje puff.** Om fler doser behövs upprepa proceduren. Instruktionsfilm om hur ni använder en andningsbehållare finns på medicininstruktioner.se

