



Handlingsplan vid akut allergisk reaktion - Anafylaxi

Namn:

Anhörig telefon 1: Anhörig telefon 2:

Har känd allergi mot:

Läkemedel:		
Adrenalinpenna dos	Antihistamin dos	Ev. astmamedicin

Lindrig reaktion:

- Hudutslag med klåda (nässelutslag)
- Svullnadskänsla i mun och svalg
- Svullna läppar/ögonlock

Åtgärd vid lindrig reaktion:

1. Ge antihistamin
2. Kontakta anhörig
3. Om symtomen förvärras, se nedan↓

Kraftig reaktion:

- Påverkar ofta flera organ samtidigt.
- Besvären kan vara lindriga i början men snabbt förvärras.
- Nässelutslag och kraftig klåda på stora delar av kroppen.
- Svullnad i mun och svalg, svårigheter att prata eller heshet.
- Andningsbesvär som pipande andning eller hosta.
- Magsmärtor och/eller kräkningar
- Kallsvett, rodnad/blekhet
- Oro, ångest eller trötthet, ibland medvetslöshet.

Åtgärd vid kraftig reaktion:

1. Ge **adrenalinpennan** så snabbt som möjligt.
 - Spruta på utsidan av låret (genom kläderna).
 - Om dålig effekt, upprepa dos efter 5 minuter
2. Lagg eller sätt personen i rätt position.
 - Liggande med fötterna högt.
 - Vid andningsbesvär eller kräkningar sittande med höjd fotände.
 - Undvik att resa personen.
3. Om astmasymtom (hosta, svårt att andas) ge minst 2 doser av din astmamedicin
 - OBS: Vid svåra andningssymtom, upprepa adrenalinpennan!
4. **Ring 112**, kontakta anhörig.
5. Ge antihistamin

Uppträd lugnt! Lämna inte den sjuke ensam!

Datum:

Läkare: