

Kommentarer till den nya Riktlinjen B1, "Astmaterminologi och astmadiagnoser"

Riktlinjen B1, "Astmaterminologi och astmadiagnoser", ersätter tidigare B1, "Astma hos småbarn – terminologi och diagnoser". Det mesta känns igen från den tidigare riktlinjen men några förändringar bör framhållas:

Diagnosen "*Förkylningsastma*" (J45.1) ersätter diagnosen "*Infektionsastma*" (J45.1). Orsaken är att termen "*Infektionsastma*" inte slog igenom som det var tänkt. Uttrycket blev i stället "*infektionsutlöst astma*", en diagnos som inte var helt lyckad eftersom luftvägsinfektioner är en vanlig triggerfaktor även vid "*Blandad astma*".

Diagnossättningen i den nya riktlinjen tar hänsyn till *allergisk läggning hos barnet* självt men inte längre till eventuell astma hos föräldrar och syskon. Orsaken är att allergisk läggning hos barnet har större och mer specifik betydelse och ger fingervisning om typ av astmatisk inflammation (eventuell eosinofil inflammation). Astma hos föräldrar och syskon kunde ges en vid tolkning och ha ospecifik betydelse.

Begreppen *förkylningsastma* (inklusive begreppet "*bronchiolitis*") respektive *BPD-astma* diskuteras mer detaljerat i den nya riktlinjen jämfört med den tidigare versionen.

I den nya riktlinjen avses med "småbarn" de tre första levnadsåren. I den tidigare talades om åldersgruppen 0–2 år, med vilket avsågs 0–24 månader. Detta har nu utvidgats till 0–3 år. Gruppen 0–2 år, eller 0–24 månader, baserades på att många studier av tidiga obstruktiva besvär och "*bronchiolitis*" hade gruppen 0–24 månader, dvs de två första levnadsåren. Gränsen för när spädbarns – småbarns förkylningsrelaterade obstruktiva besvär växer bort är dock inte skarp. Var gränsen ska dras blir därför arbiträrt. Erfarenhetsmässigt kan besvären finnas kvar lite längre än till tvåårsdagen.

Den tidigare diskussionen av inomhusmiljö, tobaksrök, fuktproblem och pälsdjur är borttagen i denna riktlinje som renodlat fokuserar på astmaterminologi och astmadiagnoser. Inomhusmiljö, tobaksrök, fuktproblem och pälsdjur berörs i stället i riktlinjer som A1 och A2.