

# Nytt ASIT-dokument 2009

---

**Päivi Söderman**

Barnallergimottagningen  
Astrid Lindgrens Barnsjukhus  
Karolinska Universitetssjukhuset

24 september 2009

# Vilka har medverkat i arbetsgruppen?

---

- Monica Arvidsson ordf, vuxenallergolog SFFA/SSA
- Päivi Söderman BLF allergisektion
- Ann Hammarlund ÖNH
- Margareta Söderberg lungmedicin SLMF
- Peter Odebäck allmänmedicin
- Margareta Eriksson ASTA (barnsjukvård)
- Louise Sundler ASTA (vuxensjukvård)
- Annika Nilsson Astma- och allergiförbundet
  
- Sabina Rak



# Allergenspecifik immunterapi

---

- Rekommendationer för läkare och sjuksköterskor
- Revidering av tidigare rekommendationer från år 2000
- Sammanställda på uppdrag av Svenska Föreningen för Allergologi
- Arbetet har finansierats av Svenska Föreningen För Allergologi

# Vad är nytt?

---

- Varje kapitel har genomarbetats vad gäller ny vetenskaplig dokumentation som tillkommit sedan år 2000
- Nyskrivet kapitel om mekanismer
- Nyskrivet kapitel om framtida utveckling

# Vad innehåller dokumentet?

---

- Kapitel 1 Inledning och historik
- Kapitel 2 Allergidiagnostik
- Kapitel 3 Indikationer för ASIT
- Kapitel 4 Verkningsmekanismer vid ASIT
- Kapitel 5 Kliniska effekter
- Kapitel 6 Var bör ASIT ges
- Kapitel 7 Biverkningar och risker vid ASIT
- Kapitel 8 ASIT till barn
- Kapitel 9 Patientsamverkan och praktiska aspekter
- Kapitel 10 Nya vägar för ASIT



# Kapitel 1

---

## ➤ Inledning

- Historik och utveckling från 1911 –
- Internationella och nationella konsensusrapporter

# Kapitel 2

---

## ➤ Allergidiagnostik

- Anamnes och IgE-diagnostik grunden för rätt användning av ASIT
- Miljöåtgärder! ( allergisanering )

# Kapitel 3

---

## ➤ Indikationer för allergenspecifik immunterapi

- Indikationer
- Kontraindikationer
- ASIT som förebyggande behandling
- ASIT vid rinokonjunktivit
- ASIT vid astma
- ASIT vid insektsallergi



# Kapitel 4

---

## ➤ Verkningsmekanismer

- Tillbakablick
- Immunglobuliner
- Effektorceller
- T-hjälparceller Th1 – Th2
- Regulatoriska T-celler
- Mekanismer vid SLIT

# Kapitel 5

---

## ➤ Kliniska effekter

- Syfte med symtomatisk respektive immunmodulerande behandling
- Kliniska effektparametrar
- Vilka allergen är aktuella för ASIT i Sverige
- Förebyggande effekter och långtidseffekter
- Problem vid utvärdering av kliniska effekter
- Kvalitetskrav på studier av behandling med ASIT

# Kapitel 6

---

- **Var bör ASIT ges?  
Vilka vårdgivare ansvarar för behandlingen**
- Var ska behandling startas och var kan underhållsbehandling ges
- Ska ASIT alltid vara förbehållen sjukhusbundna mottagningar?
- Kompetenskrav på läkare och sjuksköterskor

# Kapitel 6

---

- Behandlingsstart ska ske på specialistmottagningar
  - Ansvarig dr bör ha specialistutbildning i allergisjd
  - Dr och ssk ska ha gått ASIT-kurs i SFFA:s regi
  - Underhållsbehandling kan ske i ÖV utanför sjukhus
  - Utvärdering av effekten och bed om fortsatt behandling bör göras i samråd med allergispecialist
- 
- ASIT vid **astma** bör gå på sjukhusmottagning
  - ASIT vid **rinit** bör kunna skötas på ÖV-mottagning

# Kapitel 7

---

## ➤ Biverkningar och risker vid ASIT

- Lokalreaktioner
- Systemreaktioner
- Senreaktioner
- Försiktighetsåtgärder – organisation och lokaler
- Utrustning som rekommenderas vid ASIT
- Rutiner i samband med injektion
- Behandling av biverkningar

# Kapitel 8

---

- Effekt av ASIT till barn (pollen, pälsdjur, kvalster, bi-geting)
- Singel kontra multipel allergi
- Förekomst och allergiutveckling hos barn
- Förebyggande effekter på sensibiliseringar och astmaförebyggande effekter
- Långtidseffekter
- Problem vid ASIT hos barn och ungdomar
- Vilka allergener kan vara aktuella för ASIT

# Kapitel 9

---

## ➤ Checklista inför start

- Kvarstår indikationen (vid lång väntetid till start)
- Pricktest/specifikt IgE
- Spirometri (görs på alla patienter innan start)
- Ingen kontraindikation
- Genomgång av aktuell medicinering
- "Kontrakt" / välinformerad patient

# Kapitel 9

---

## ➤ Patientsamverkan och praktiska aspekter

- Checklista före start
- Information till patienten
- Dosschema - doseringsprinciper
- Doseringsavvikelser
- Patientmedverkan före och efter injektion



# Kapitel 10

---

## ➤ Nya vägar för ASIT

- Lokal immunterapi – SLIT
- Allergoider och andra modifierade extrakt
- Rekombinanta allergen
- Adjuvans