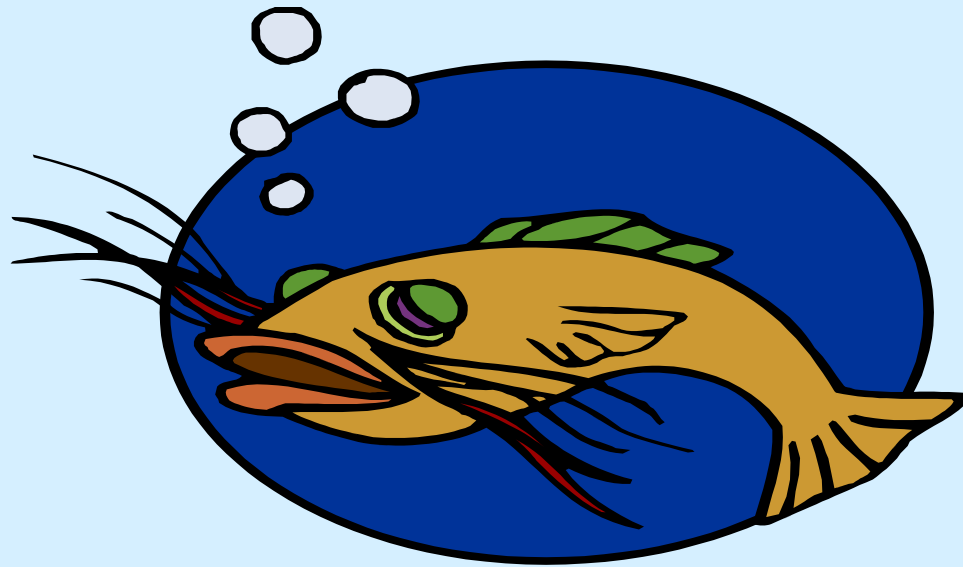


Omega - 3 i primär allergiprevention

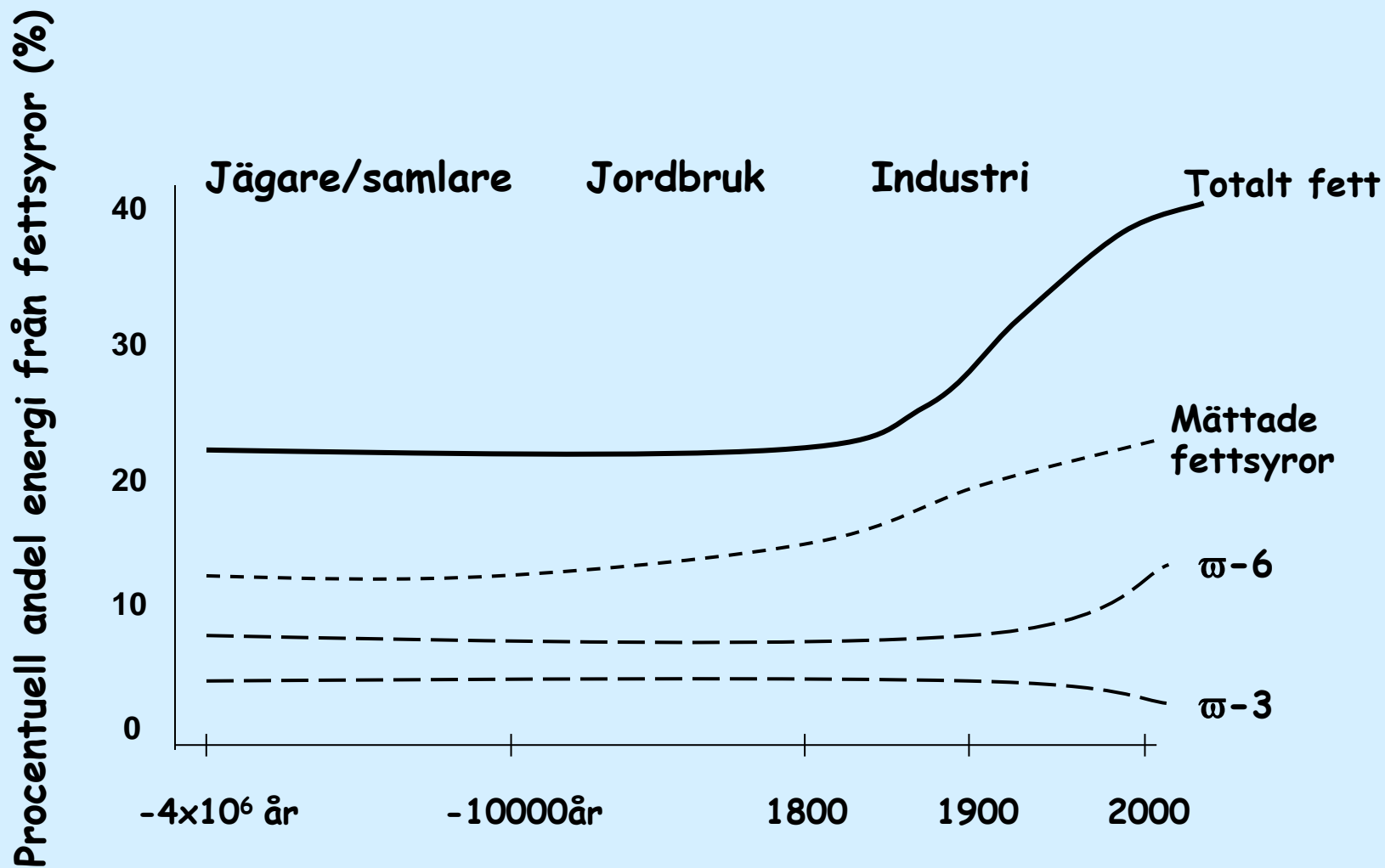


Catrin Furuhjelm
Barnläkare, doktorand
Barn- och Ungdomskliniken
Linköping



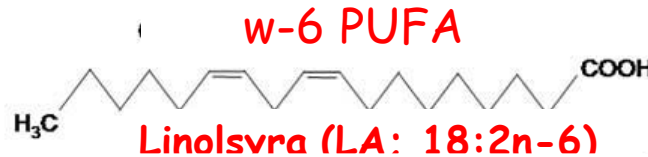
Linköping University
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Fettkonsumtionen genom tiderna



Omarbetad efter Simopoulos A. P. Am J Clin Nutr. 1999 Sep;70(3 Suppl):560S-569S

Fleromättade Fettsyror (PUFA)



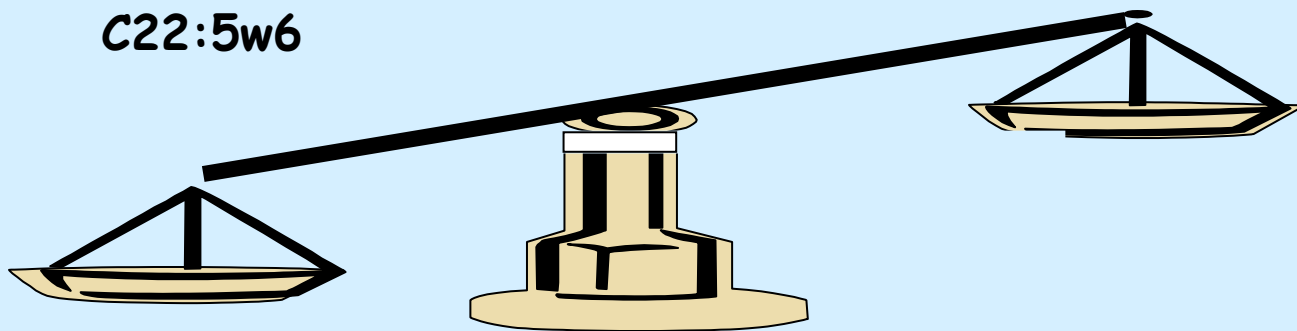
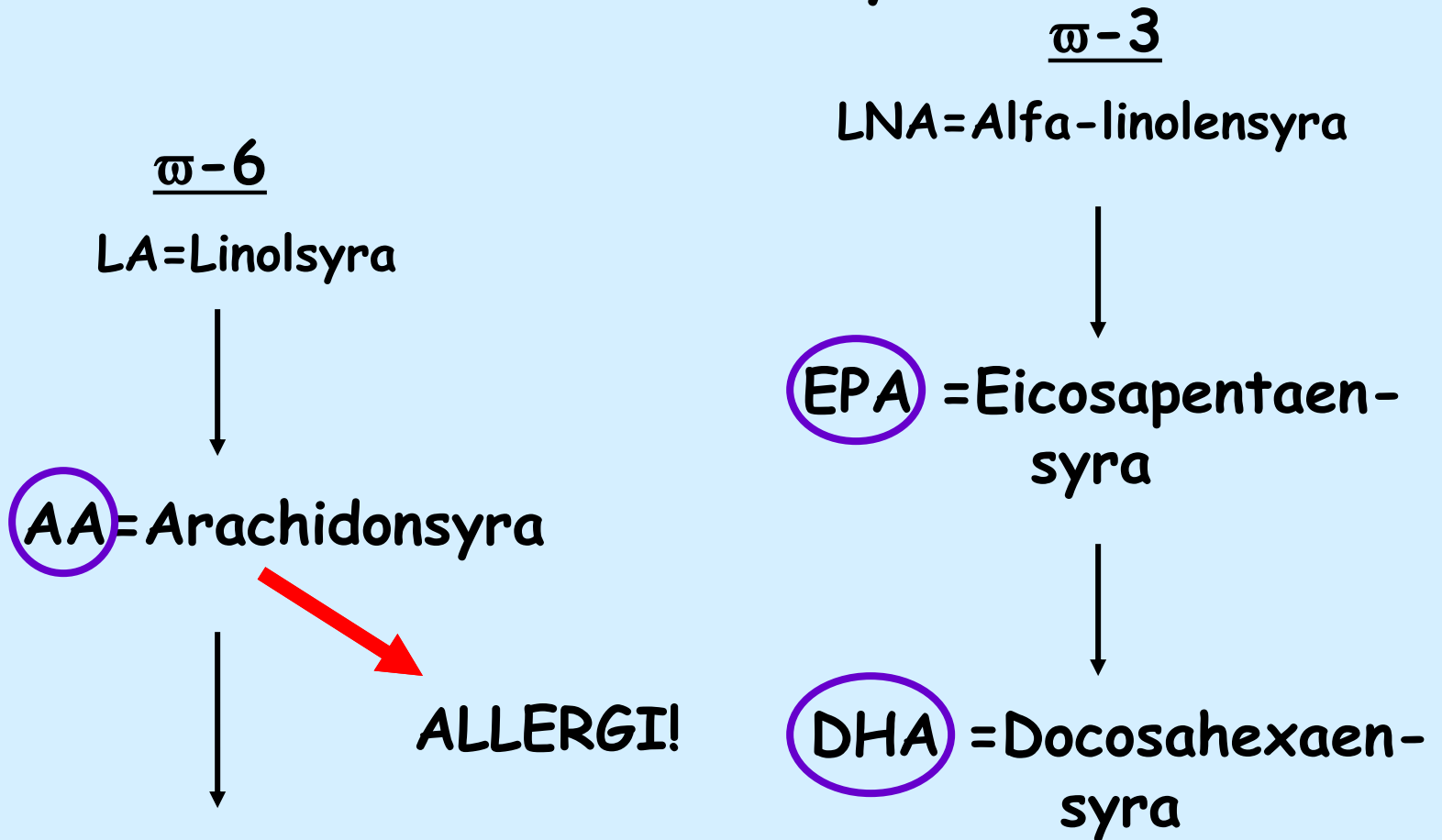
Finns i:

**Raps
Linfrö
Valnötter
Fet fisk
Skaldjur
Alger**

**Majs
Solros
Soja
Sesam**

MF

Fleromättade fettsyror



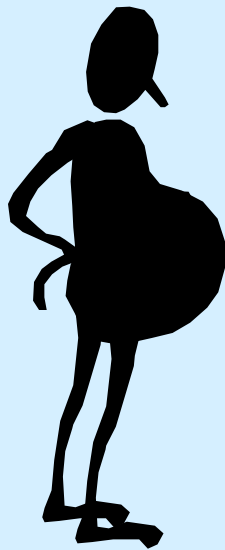
EPA och DHA- immunomodulerare



I blodet: Påverkar T-cellsfunktion, $PGE \downarrow$, påverkar cellmembran.

I bröstmjolk: Påverkar toleransutveckling och cytokinproduktion i tarmen (via CD14, IgA).

Effekter tidigt i immunförsvarets mognad.
Epigenetics?

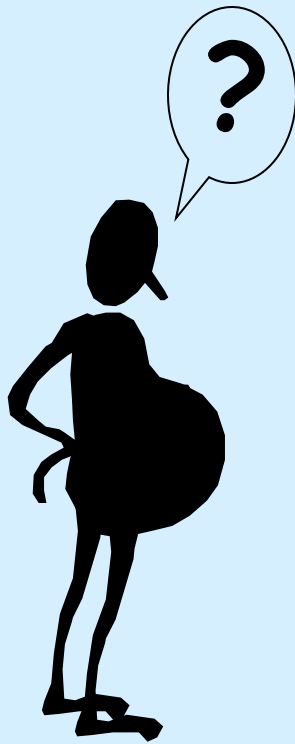


"Frekvent intag av fisk under graviditeten skyddar mot utveckling av positiv pricktest mot födoämnen hos barnen"

Calvani, M Pediatr. Allergy Immunol. 2006

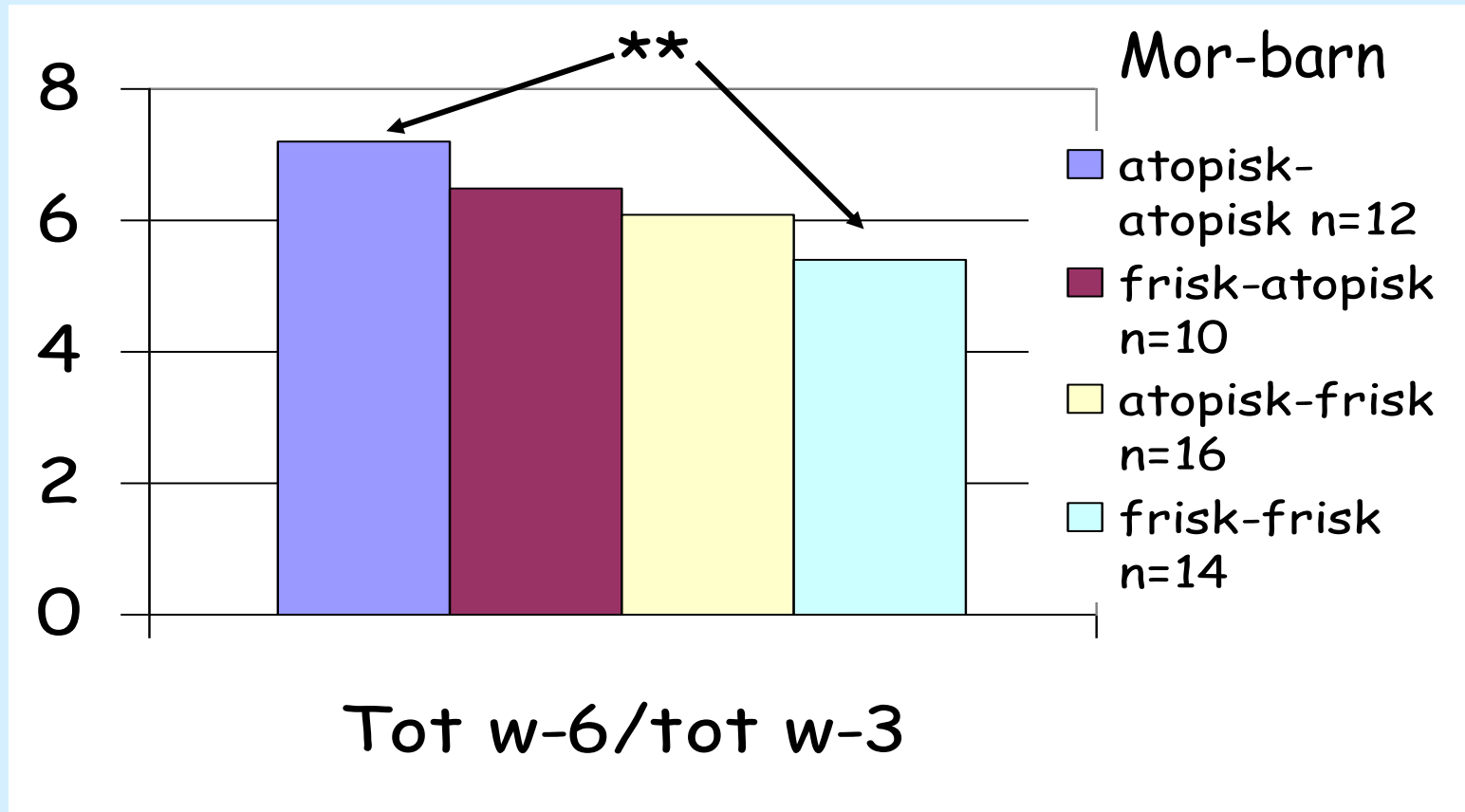
"Regelbundet intag av fisk före ett års ålder verkar vara associerat med minskad risk för allergisk sjukdom och sensibilisering de första fyra åren."

Kull, I Allergy 2006



"En gång i månaden kan du äta strömming och sill från Östersjön och Bottniska Viken, vildfångad lax och öring från Vänern, Vättern, Östersjön och Bottniska Viken, vildfångad röding från Vättern. Du ska inte alls äta aborre, gädda, gös, lake, ål, hälleflundra, svärdfisk, haj, rocka och tonfisk (gäller ej konserverad tonfisk). All annan fisk är det bra att du äter, särskilt fet fisk som lax och makrill. Inlagd sill och ansjovis går bra."

Fettsyror i "mogen" (3 mån) mjölk



Duchén et al 1998

Studieupplägg

145 gravida kvinnor med allergi i närmaste familjen

70 ω -3

9 kapslar/d Bio-Marin (Pharma Nord): 1,6g EPA, 1,1g DHA.

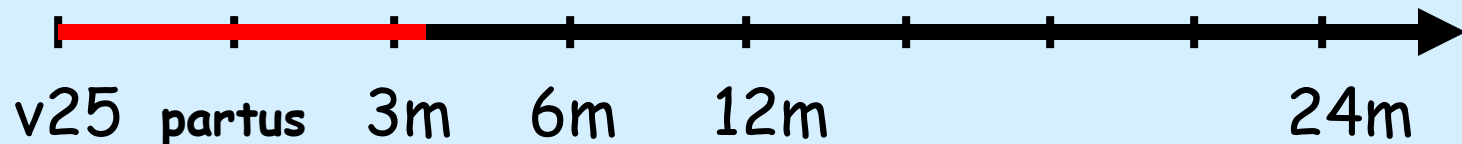
Dubbelblind
randomisering

75 placebo

9 kapslar/d
(sojaolja)

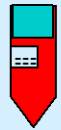
Bortfall:
19%

kosttillskott





Studieupplägg



w-3/placebo



v25 partus

3m

6m

12m

24m

SPT

SPT

SPT

IgE

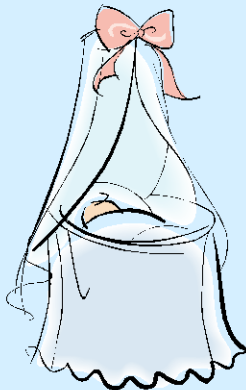
IgE

IgE

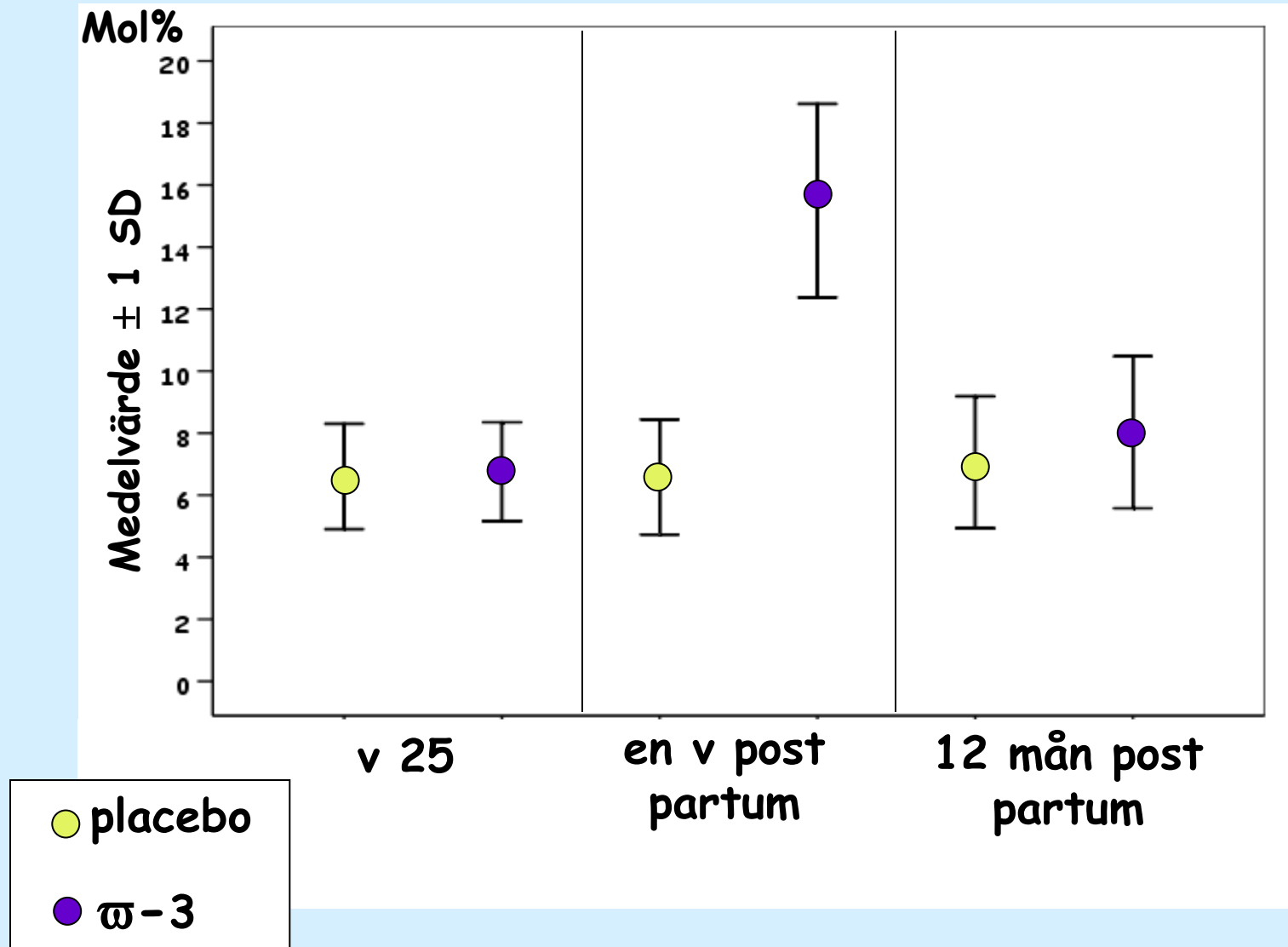
klinik klinik

klinik

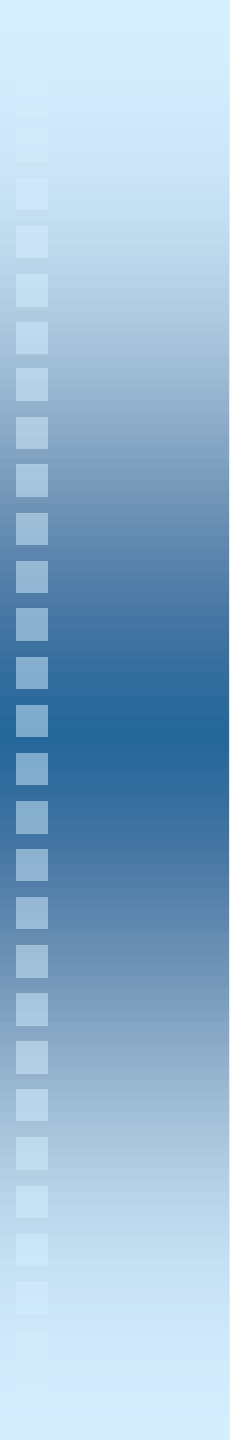
klinik



DHA+EPA i moderns plasmafosfolipider



Resultat



• *Dunstan, JACI 2003* : Gravida atopiska mammor åt omega - 3/placebo under graviditet från v 25.

—————> färre positiva äggprickar vid ett år i behandlingsgruppen än i omega-3 gruppen. Ingen effekt på symtom.

• *Mihrshahi, PAI 2003* : Berikning av omega -3 i kosten från gv 36 framåt.

—————> mindre wheeze i behandlingsgruppen vid 18 mån. Ingen skillnad på eksem eller sensibilisering.

• *Olsen, Am J Clin Nutr 2008* : Omega-3/placebo under graviditet fr v 30.

—————> mindre astma hos barnen vid 16 år.

Medverkande

Linköping

Karin Fälth-Magnusson

Karel Duchén

Malin Fagerås Böttcher

Kristina Warstedt

Catrin Furuhjelm

Lena Lindell

Kicki Helander

Nina Timelin

Katarina Dahlgren

Mats Fredrikson

Jönköping

Göran Oldaeus

Johanna Larsson

Linnea Andersson

TACK!

