



Område A. Allmänt

1. Faktorer som påverkar risken att bli allergisk som barn

- information för småbarnsföräldrar, MVC och BVC

Reviderad: 2018

Giltig 3 år

Barnallergisektionens arbetsgrupp för riktlinjer ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare.

Både arv och miljö påverkar risken att bli allergisk. Ärftlig benägenhet i form av allergisjukdom hos föräldrar och syskon är en av de starkaste riskfaktorerna för att få allergi, men det finns också faktorer i miljön som påverkar risken.

Mat under graviditet och amning

Den blivande/ammande mamman kan äta den mat hon tål och mår bra av, och kosten bör vara varierad. Hon kan inte minska risken för allergisjukdom hos barnet genom att avstå från viss mat.

Mat under spädbarnstiden

Bröstmjolk ger visst skydd mot infektioner, och därmed minskad risk för infektionsutlösta luftrörsbesvär av astmatyp, men amning har inte visats minska risken för utveckling av allergi.

Om bröstmjölken inte räcker till för barnets uppfödning under de första fyra levnadsmånaderna kan i de flesta fall vanliga modersmjölksersättningar ges. I familjer med extra mycket allergi, som när två familjemedlemmar har svår och långvarig allergi, kan specialtillägg baserat på nedbrutet komjölksprotein (s.k. hydrolysat) användas, vilket kan minska risken för eksemutveckling.

Småbarnsmat

Inget talar för att man kan minska risken för allergier genom att undvika vissa födoämnen eller vänta med att ge barnet smakportioner. Smakportioner kan alltså därför börja ges som BVC rekommenderar vid 4-6 månaders ålder.

Särskilda tillskott i kosten

Studier pågår för att undersöka om mat/kapslar med fettsyror, probiotika och vitaminer kan förebygga allergi. Effekten är dock inte klarlagd.

Tobak och andra luftföroreningar

Barnets risk för luftrörsbesvär av astmatyp med pipande och väsande andning ökar om mamman röker under graviditeten eller om barnet vistas i rökig miljö.

Fukt

Synliga fuktskador i bostaden och dålig ventilation ökar risk för luftvägsbesvär.

Pälsdjur

För friska barn ökar inte risken för allergi om det finns husdjur i hemmet. För barn som redan blivit allergiska innebär det ökade besvär att träffa djur de är allergiska mot.

Vaccinationer

Vaccinationer ökar inte risken för allergi.



Område A. Allmänt

1. Faktorer som påverkar risken att bli allergisk som barn - information för småbarnsföräldrar, MVC och BVC

Rev: 2018

Giltig 3 år

Barnallergisektionens arbetsgrupp för riktlinjer ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare.

Infektioner, antibiotika och febernedsättande medicin

Det har beskrivits att tidig start på förskola, med många infektioner som följd, minskar risken för allergisjukdom. Senare studier har dock inte kunnat bekräfta detta. Det finns undersökningar som visar att tidig behandling med antibiotika av bredspektrumtyp kan öka risken för allergisjukdom men det är oklart om ett direkt orsakssamband föreligger.

Att användning av febernedsättande medicin (paracetamol) kan öka risken för astma är omdiskuterat och sambanden inte klarlagda.

Stress

Stress, som även innefattar kroppens reaktion vid infektion, kan bidra till försämring av allergisjukdom men stress i sig orsakar inte ensamt allergisjukdom.

Vetenskaplig sammanfattning och Vetenskaplig bakgrundstext till ovanstående sammanfattning finns på www.barnallergisektionen.se / "Riktlinjer".